Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

svačina	bulka slunečnicová, pomazánkové máslo s mrkví, zelenina, nápoje (a: 01,07)
polévka	rajčatová s bulgurem (a: 01,09)
oběd 1	sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,07,09,10)
oběd 2	pórek s vejci jako mozeček, brambory m.m., zeleninový salát, nápoje (a: 03,07)

Středa 18.11.2026

svačina	chléb, pomazánka z makrely, zelenina, nápoje (a: 01,03,04,07,10)
polévka	hovězí s masem a strouháním (a: 01,03,09)
oběd 1	horská čočka se smetanou,špenátem a suš. rajčaty, rýže basmati, ovoce, nápoje (a: 01,07)
oběd 2	těstovinový salát s kuřecím masem, ovoce, nápoje (a: 01,03)

Čtvrtek 19.11.2026

svačina	chia chléb, flora, strouhaný sýr sv., zelenina, nápoje (a: 01,07)
polévka	selská zelná (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 1	tilápie zapečená v citrónové majonéze, brambory, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,04,07,09)
oběd 2	květáková placka, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát, nápoje (a: 01,03,07,09,10)

Pátek 20.11.2026

svačina	makový závin, ovoce, kakao (a: 01,03,06,07)
polévka	česneková s bramborem (a: 03)
oběd 1	svíčková na smetaně, houskové knedlíky, nápoje (a: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



STRAVA.cz