

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**svačina** cereálie, ovoce, mléko (a: 01,05,07,08)  
**polévka** selská zelná (a: 01,09)  
**oběd 1** kuřecí nudličky přírodní, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný (a: 01,07,10)  
**oběd 2** zeleninové lečo s vejci, brambory, zeleninový salát, čaj s citrónem (a: 03)

## Úterý 29.11.2022

**svačina** chléb, flora, strouhaný sýr sv., zelenina, čaj s medem (a: 01,07)  
**polévka** bramborová se sýrem (a: 01,07,09)  
**oběd 1** vepřový vrabec, rýže dušená, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01)  
**oběd 2** sojové maso poděbradské, rýže dušená, zeleninový salát, čaj s citrónkou (a: 01,06,07,09)

## Středa 30.11.2022

**svačina** pletýnka, máslo s marmeládou, ovoce, káva bílá (a: 01,03,07)  
**polévka** cizrnová (a: 01)  
**oběd 1** hovězí na česneku, kapusta dušená, brambory, džus (a: 01)  
**oběd 2** zapečené zelené fazolové lusky, brambory, džus (a: 03,07)

## Čtvrtek 1.12.2022

**svačina** chléb, šunková pěna, zelenina, čaj bylinný (a: 01)  
**polévka** slepičí s masem s drobením (a: 01,03,09)  
**oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, párek, sterilovaný okurek, chléb l., ovoce, čaj (a: 01,10)  
**oběd 2** brambory zapeč. s drůbežím masem a šleh., sterilovaný okurek, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,03,07,10)

## Pátek 2.12.2022

**svačina** žitný chléb f., pomazánka z uzeného tofu, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,01b,07,10)  
**polévka** zeleninová (a: 01,06,07)  
**oběd 1** vepřový guláš, těstoviny, moučník, čaj ovocný (a: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
jídelníček a alergený se mohou měnit!

