

# *Tidelničěk*

od 24.02.2020 do 28.02.2020

## **Pondělí 24.2.2020**

**Svačina** chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,04,07)  
**Polévka** pohanková (a: 01,07,09)  
**Oběd 1** krůtí maso na kari, rýže dušená, salát mrkvový s jablky, čaj (a: 01,07)  
**Oběd 2** čočkové karbenátky, brambory m.m., salát mrkvový s jablky, čaj bylinný (a: 01,03,07)

## **Úterý 25.2.2020**

**Svačina** bulka slunečnicová, flora, sýr uzený plátkový, zelenina, čaj ovocný (a: 01,07)  
**Polévka** česneková s bramborem (a: 03)  
**Oběd 1** vepřová pečeně na smetaně, houskové knedlíky, čaj, musli tyčinka (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,12)  
**Oběd 2** pohanka na způsob zeleninového rizota, čaj s citrónkou, musli tyčinka (a: 01,05,06,07,08,12)

## **Středa 26.2.2020**

**Svačina** cereální rohlík, šunková pěna, zelenina, čaj (a: 01,01b,01c,01d,03)  
**Polévka** hovězí s rýží (a: 09)  
**Oběd 1** jitrnicový prejt, zelí kysané, brambory, džus (a: 01)  
**Oběd 2** těstoviny s mákem, mléko (a: 01,07,08)

## **Čtvrtek 27.2.2020**

**Svačina** chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,03,07)  
**Polévka** pórková s kapáním (a: 01,03,07)  
**Oběd 1** fazolový guláš s hovězím masem, chléb l., čaj, ovoce (a: 01)  
**Oběd 2** jassonovo pokušení, čaj bylinný, ovoce (a: 03,04,07)

## **Pátek 28.2.2020**

**Svačina** rohlík, medové máslo, káva bílá, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** rajčatová s těstovinou (a: 01,09,10)  
**Oběd 1** vepřový plátek na houbách, bramborová kaše, zeleninka, čaj ovocný, moučník (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                              |    |                            |
|------------------|-----|------------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek   | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01b | Obiloviny - žito             | 07 | Mléko                      |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen           | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01d | Obiloviny - oves             | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                         | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 05  | Arašídny (podzemnice olejná) |    |                            |

*Dobrou chuť...*