JÍDELNÍČEK

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

svačina	tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, nápoje (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
polévka	čočková s bramborem (a: 01,09)
oběd 1	kuřecí prsa na kari, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoje (a: 01,07)
oběd 2	tarhoňa s quinoou, ajvarem a sušenými rajčaty, zeleninový salát, nápoje

Úterý 24.11.2026

svačina	pletýnka, pomazánka míchaná, zelenina, nápoje (a: 01,03,07,10)
polévka	ruský boršč (a: 01,07,09)
oběd 1	těstoviny s mákem, ovoce, milk shake (a: 01,03,07,08)
oběd 2	plněný zelný list, brambory, sterilovaný okurek, ovoce, nápoje (a: 01,03,07,10)

Středa 25.11.2026

svačina	chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, nápoje (a: 01,07)
polévka	vločková (a: 01,09)
oběd 1	vepřové výpečky, zelí červené dušené, bramborové knedlíky, nápoje (a: 01,03,07,09)
oběd 2	kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový salát, nápoje (a: 07)

Čtvrtek 26.11.2026

svačina	cereální rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, nápoje (a: 01,01b,01c,01d,03,10)
polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 1	mexická pánev s mletým masem, rýže jasmínová, míchaný jogurt, nápoje (a: 01,07,09)
oběd 2	zeleninové lečo s vejci, brambory, míchaný jogurt, nápoje (a: 03,07)

Pátek 27.11.2026

svačina	krupicová kaše s vločkami sv, ovoce, nápoje (a: 01,07)
polévka	žampiónová mléčná (a: 01,03,06,07,09,10)
oběd 1	vepřový řízek smažený, brambory m.m., kompot, nápoje (a: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.



Strava·cz