

# Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

## Pondělí 21.11.2022

**svačina** chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,07)  
**polévka** hrachová (a: 01,06,09)  
**oběd 1** treska po mlynářsku, brambory, zeleninový salát, čaj (a: 01,04,07)  
**oběd 2** rýžová kaše se skořicí, čaj s medem (a: 07)

## Úterý 22.11.2022

**svačina** žitný chléb f., flora, vařené vejce sv., zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01b,03,07)  
**polévka** česneková s bramborem (a: 03)  
**oběd 1** svíčková na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, čaj ovocný (a: 01,03,07,09)  
**oběd 2** špagety s rajčaty a sýrem, ovoce, čaj bylinný (a: 01,03,07)

## Středa 23.11.2022

**svačina** pudink s piškoty sv., ovoce, čaj s medem (a: 01,03,07)  
**polévka** frankfurtská s bramborem (a: 01,09)  
**oběd 1** pečený brokolicevý karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (a: 01,03,07)  
**oběd 2** kološvárské zelí, zeleninový salát, džus (a: 07)

## Čtvrtek 24.11.2022

**svačina** bulka slunečnicová, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,04,07)  
**polévka** zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,03)  
**oběd 1** krutí nudličky na hořčici, těstoviny, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,03,07,10)  
**oběd 2** zeleninový bulgur se žampiony a sýrem, zeleninový salát, čaj bylinný (a: 01,07)

## Pátek 25.11.2022

**svačina** makový závin, ovoce, ochucené mléko (a: 01,03,06,07)  
**polévka** koprová mléčná (a: 01,03,06,07)  
**oběd 1** vepřový řízek smažený, brambory m.m., ovocné pyré, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
jídelníček a alergy se mohou měnit!

