

Tidelničák

od 17.02.2020 do 21.02.2020

Pondělí 17.2.2020

Svačina žitný chléb f., flora, vařené vejce sv., zelenina, čaj (a: 01,01b,03,07)
Polévka zeleninová (a: 01,06,07,09)
Oběd 1 rybí filé pečené na másle, brambory, salát z čínské zelí, čaj ovocný (a: 01,03,04,07)
Oběd 2 srbské krůtí rizoto, salát z čínské zelí, čaj s citrónkou (a: 07)

Úterý 18.2.2020

Svačina chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj ovocný (a: 01,10)
Polévka gulášová (a: 01,09)
Oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07,08)
Oběd 2 plněný zelný list, bramborová kaše, čaj (a: 01,03,07)

Středa 19.2.2020

Svačina pletýnka, máslo, zelenina, mléko (a: 01,03,07)
Polévka cizrnová (a: 01)
Oběd 1 hovězí pečené na slanině, brambory, zeleninka, čaj s citrónkou, ovoce (a: 01)
Oběd 2 fazole v pikantní šťávě, kuskus, čaj bylinný, ovoce (a: 09)

Čtvrtek 20.2.2020

Svačina tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj (a: 01,01b,01c,03,05,06,07,08,11)
Polévka kroupová s bramborem (a: 01,07,09)
Oběd 1 vepřové nudličky s ratatouilou, těstoviny, čaj ovocný, míchaný jogurt (a: 01,03,07)
Oběd 2 brokolice zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m., čaj, míchaný jogurt (a: 03,07)

Pátek 21.2.2020

Svačina vánočka, kakao, ovoce (a: 01,03,07,08)
Polévka špenátová (a: 01,06,07)
Oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena



Dobrou chuť...