

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

svačina pletýnka, máslo s marmeládou, ovoce, káva bílá (a: 01,03,07)
polévka frankfurtská s bramborem (a: 01,09)
oběd 1 vařené vejce, špenát dušený, brambory, musli tyčinka, mléko (a: 01,03,05,06,07,08,12)
oběd 2 bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem, musli tyčinka, čaj (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,12)

Úterý 12.12.2023

svačina bulka slunečnicová, vaječná pomazánka se šunkou, zelenina, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka drůbková s těstovinou (a: 01,09)
oběd 1 kuře pečené, rýže dušená, zeleninový salát, džus (a: 01,07)
oběd 2 srdce na smetaně, houskové knedlíky, čaj s citrónkou (a: 01,03,07,09)

Středa 13.12.2023

svačina chléb, drožděná pomazánka, zelenina, čaj bylinný (a: 01,03,07)
polévka ze sojových bobů (a: 01,06,09)
oběd 1 vepřové na žampionech, těstoviny, čokotvaroh, čaj ovocný (a: 01,03,05,06,07,08)
oběd 2 čočkový salát hl. p., chia bulka o, čokotvaroh, čaj s citrónem (a: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,12)

Čtvrtek 14.12.2023

svačina loupáček, ovoce, ochucené mléko (a: 01,03,07)
polévka hovězí rychlá s vejcem (a: 03,09)
oběd 1 dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09)
oběd 2 vepřová kotleta nakládáná, brambory m.m., ovoce, čaj (a: 01,03,06,07)

Pátek 15.12.2023

svačina chia bulka sv., pomazánka z paštiky, zelenina, čaj s medem (a: 01,07)
polévka kapustová s bramborem (a: 01,06)
oběd 1 hovězí nudličky s ratatouilou, brambory, muffiny s., čaj ovocný (a: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
jídelníček a alergeny se mohou měnit!

