

ROZPIS TĚLOCVIČEN pro školní rok 2017/2018

MALÁ TĚLOCVIČNA

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:30-14:15			Aerobic (KR)	Trénink p.Vénosová 13:30-14:30	
14:00-14:30	Výuka sudý kal. týden (SVV)				
14:30-15:00					
15:00-15:30					Cvičeníčko (ŠD)
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů	Karate klub Ing. Šupa	IAIDO p. Zsak	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů	Karate klub Ing. Šupa
17:00-17:30	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				
17:30-18:00	Rehabilitační cvičení Mgr. Pavlů				
18:00-18:30	Aerobik a step Mgr. Bendová	KARATE SOKOL p. Milde	Lady mix Mgr. Bendová	Cvičení pro ženy p. Sedláčková	KARATE SOKOL p. Milde
18:30-19:00					
19:00-19:30	Cvičení pro ženy Ing. Horneková Kroupová	Zdravotní TV p. Müllerová	Zdravotní TV p. Filipiová	Bodybuilding p. Kranichová	
19:30-20:00				Kondiční cvičení p. Krobotová	
20:00-20:30					
20:30-21:00					

VELKÁ TĚLOCVIČNA

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
14:00-14:45	Výuka Sportovní výchova (VP)	Vybíjená (KR)	Volejbal dívky (KR)		
15:10-15:30					
15:00-15:30					
15:30-16:00		Florbal M (KR) 15:30- 16:15	Florbal S (KR) 15:15-16:30	Hasiči Temenice – mládež p. Kvapil	
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30	Sebeobrana Krav Maga p. Novotný	Aerobic – příprava závodnic p. Vénosová	Volejbal SK People p. Vintrová	Volejbal SOKOL p. Straka	Kondiční cvičení p. Fojt
17:30-18:00			Sebeobrana Krav Maga p. Novotný		
18:00-18:30					
18:30-19:00		Volejbal Autoškola p. Horníček	Sebeobrana Krav Maga p. Novotný	Nohejbal p. Diro	
19:00-19:30					
19:30-20:00	Sebeobrana Krav Maga p. Novotný				
20:00-20:30					
20:30-21:00					