

# Jídelníček

od 12.03.2018 do 16.03.2018

## Pondělí 12.3.2018

**Svačina** chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citrónkou (a: 01,03,07,08)  
**Polévka** krupicová s vejcem (a: 01,03,09,10)  
**Oběd 1** párek, hrachová kaše s cibulkou, sterilovaný okurek, chléb I., čaj, maso tyčinka (a: 01,05,06,07,08,10,12)  
**Oběd 2** bulgur s drůbežím masem a zeleninou, sterilovaný okurek, čaj bylinný, maso tyčinka (a: 01,05,06,07,08,10,12)

## Úterý 13.3.2018

**Svačina** vánočka, káva bílá, ovoce (a: 01,03,07,08)  
**Polévka** koprová mléčná (a: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** rybí filé smažené, bramborová kaše, ledový salát, čaj s citrónkou (a: 01,03,04,07)  
**Oběd 2** květák zapečený se šunkou, bramborová kaše, ledový salát, čaj (a: 03,07)

## Středa 14.3.2018

**Svačina** lněný chléb, flora, strouhaný sýr sv., zelenina, čaj se sirupem (a: 01,07)  
**Polévka** celerová s bramborem (a: 01,07,09)  
**Oběd 1** vepřová pečeně, zelí hlávkové dušené, houskové knedlíky, džus (a: 01,03,07)  
**Oběd 2** sojové maso na slanině, rýže dušená, luštěninový salát, čaj (a: 06)

## Čtvrtek 15.3.2018

**Svačina** chléb, šunková pěna, zelenina, čaj ovocný (a: 01)  
**Polévka** ruský boršč (a: 01,07,09,10)  
**Oběd 1** těstoviny s mákem, kakao, ovoce (a: 01,07,08)  
**Oběd 2** kuřecí prsa nakládaná, brambory, salát z červené řepy, čaj se sirupem, ovoce (a: 03,06)

## Pátek 16.3.2018

**Svačina** cereální rohlík, máslo, mléko, zelenina (a: 01,01b,01c,01d,03,07)  
**Polévka** hrstková (a: 01,06,07,09,10)  
**Oběd 1** hovězí maso po cikánsku, brambory, čaj, šlehaný tvaroh (a: 01,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

*Dobrou chuť...*

